O plano de saúde como aliado para a prevenção de doenças

O nosso cuidado com a saúde deve ir muito além do tratamento de doenças, por isso, devemos adotar medidas preventivas para manter o bem-estar e, acima de tudo, a qualidade de vida. O plano de saúde é sempre um aliado fundamental na prevenção de doenças, já que nos oferece recursos e suporte para uma vida saudável!

De que modo podemos usar o plano de saúde com eficiência?

Na maioria das vezes, os planos de saúde oferecem uma grande variedade de profissionais especializados em diferentes áreas da saúde. **Por isso, a fim de explorarmos o acesso à saúde, devemos sempre:**

Agendar consultas de rotina: O acesso aos profissionais especializados se torna um facilitador para prevenirmos a nossa saúde. Agende consultas rotineiramente!

Realizar exames preventivos: Os exames preventivos permitem a detecção precoce de doenças. Por isso, devemos sempre realizar, check-ups anuais e avaliações periódicas conforme a indicação médica!

Checar a vacinação: O plano de saúde oferece uma diversidade de vacinas que previnem várias doenças. Vacine-se!

Fique atento!

Para o bom uso do plano de saúde, sempre devemos buscar os profissionais adequados a depender da nossa condição de saúde. Por isso, em caso de dúvidas a respeito da especialidade a ser consultada, busque sempre um clínico geral que possa direcioná-lo(a)!

Devemos nos conscientizar sobre as práticas saudáveis e fatores de risco para que estejamos sempre prevenidos!

Soberj