Saúde Financeira: como devo me planejar?

Você sabia que a saúde financeira tem um papel importante em nossa qualidade de vida? O planejamento financeiro contribui para a estabilidade, para a realização de objetivos e até mesmo em caso de imprevistos. **Por isso, algumas medidas são essenciais e muito contribuem para o planejamento e a saúde financeira, como:**

Orçamento: crie um orçamento realista e detalhado. Liste todas as suas fontes de renda e despesas mensais. Isso ajuda a entender para onde vai o seu dinheiro e a identificar áreas onde é possível economizar.

Metas Financeiras: defina metas financeiras de curto, médio e longo prazo. Isso pode incluir a criação de um fundo de emergência, a compra de uma casa, a educação dos filhos ou a aposentadoria. Tenha objetivos claros para orientar seu planejamento.

Fundo de Emergência: reserve uma parte de sua renda para um fundo de emergência. Isso proporciona segurança em caso de despesas inesperadas, como problemas de saúde ou reparos na casa.

Educação Financeira: invista algum tempo para se educar financeiramente. Compreender os princípios básicos de investimentos e poupança é fundamental para tomar decisões informadas.

Ao adotar práticas financeiras saudáveis, você estará no caminho certo para garantir a sua saúde financeira, proporcionando estabilidade e segurança para você e sua família!

Fonte: https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/huol-ufrn/saude/coronavirus-covid-19/procedimentos/cartilha_dicasdesaude_12.pdf

Soberj