

VIVA UM ANO REALMENTE NOVO! FAÇA ACONTECER!

Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.

POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®

Ano novo começando, aquela roupa nova (branca ou colorida) já está de volta no armário, você se sente renovado(a) e com energia para fazer que este ano seja melhor.

I- Você ainda tem em mente as promessas feitas na virada do ano?

Independentemente de sua resposta, não perca de vista as suas “resoluções de fim de ano”, pois elas serão importantes para você seguir na direção da realização de seus sonhos e entender que a vida é muito mais do que pagar contas, boletos, parcelas e cartão de crédito.

Além disso, o início do ano traz algumas despesas consideradas sazonais, que ocorrem sempre nessa época: IPTU, IPVA, despesas escolares (matrícula e material escolar).

Ainda que você tenha guardado parte do 13º salário, pode ser que fique difícil arcar com essas contas, pois elas se juntam as outras despesas que temos mensalmente.

II – Você deseja viver um ano realmente novo / diferente?

Para que isso aconteça, você precisará adotar novas atitudes no uso do dinheiro. Avaliar a sua relação com o dinheiro será muito importante para perceber que será necessário mudar alguns hábitos e refletir sobre as crenças que te travam.

III- Que tal buscar seu autoconhecimento financeiro?

Uma direção para isso é listar as suas compras para perceber os seus hábitos de consumo e entender em quais ocasiões você sente mais necessidade de comprar por impulso.

Como falamos em nossa Live em 2021, nosso cérebro é dividido em dois lados: o lado da razão, que busca seguir regras, tem visão mais analítica, e o lado da emoção, onde somos mais criativos e intuitivos. Claro que estas são só algumas características de cada um dos lados.

E se na virada do ano, a esperança por dias melhores se renova, nada mais correto do que usar esses dois lados para traçar as metas financeiras, manter o foco e cumprir as promessas da virada de ano.

- 1- Busque assumir sua responsabilidade com dinheiro;
- 2- Evite a autossabotagem financeira;
- 3- Fuja da procrastinação e encare a realidade de seu orçamento;
- 4- Não tenha medo de errar. São nas tentativas de erro e acerto que você irá ajustando as suas finanças pessoais;
- 5- Sem autocobranças, mas saiba que sua vida financeira é sua responsabilidade
- 6- E evite se assumir como vítima da situação. Procure ajuda profissional.

Lembre-se, fazemos parte dos benefícios disponíveis no aplicativo da Soberj. Vamos conversar?

Estamos, também, no Instagram através das contas:

 [@fernandabrummarquescfp](https://www.instagram.com/fernandabrummarquescfp) e [@eudeniseestrella](https://www.instagram.com/eudeniseestrella)

