

Qual o tamanho do seu SONHO?

Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.



POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®

Sonho...Não aquele maravilhoso da padaria, mas o que te faz acordar e querer sair da cama todos os dias atrás de realizá-lo.

Aquele sonho que você se imagina realizando e faz até uma carinha feliz só de pensar neste dia.

Pode ser que você esteja sobrecarregado com a rotina do dia a dia, só na função de pagar boletos, que nem lembra dos sonhos que tem.

Mesmo se está com dívidas, ainda que os sonhos pareçam impossíveis em meio ao caos financeiro, nunca deixe de listá-los. Se este é o seu caso, sugerimos que o seu primeiro objetivo pode ser liquidar as dívidas.

Tá longe, é difícil? Que tal criar uma métrica para a possibilidade de realizá-lo?

Se ele está tão distante da sua realidade, busque outros pequenos e mais prováveis sonhos.

Crie metas factíveis e vá comemorando suas pequenas vitórias

Vamos imaginar que seu sonho seja ter uma casa de campo. Já deu nome para este sonho? Sim, ele pode ter um nome que o motive. Que tal “**Cheiro de Mato**”?

A partir desta ideia o descreva. Ele deve ser específico.

Se faça as seguintes perguntas:

- ✓ Por que quero este sonho?
- ✓ Quando quero realizá-lo?
- ✓ Quanto de dinheiro preciso?
- ✓ Quanto já tenho?

Considere os contratempos que podem bloquear seus objetivos. E quais ações tomará para superar estas barreiras.

E se você atingir algumas metas que te aproximam dele, pense nos sentimentos que experimentará neste dia.

Só quem já teve a experiência de realizar um sonho sabe o quão gratificante e motivador é.

Felizmente a vida não é uma linha reta. São em suas curvas suaves e sinuosas que aprendemos.

Vá em frente em busca dos seus sonhos!

E se precisa de ajuda, pode contar conosco através do app da Soberj ou em nossas redes sociais:

[@fernandabrumcfp](#) e [@eudeniseestrella](#).