

# Planejamento financeiro: Será que é para mim?

*Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.*

**POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®**

Essa é uma pergunta importante, principalmente depois de entender o que é **planejamento financeiro** e a sua aplicabilidade como facilitador na tomada de decisões financeiras simples ou complexas do nosso cotidiano.

O planejamento financeiro busca a organização das finanças pessoais e familiares, a geração de poupança sustentável no tempo para a realização dos sonhos e a conquista da aposentadoria com dignidade.

E para trazer clareza ao tema, entenda que o planejamento financeiro vai muito além de números, planilhas e gráficos, pois é um ser humano que decide o que fazer com o dinheiro: comprar, vender, alugar, emprestar, doar, descartar ou onde investir para uso imediato, para realização de sonhos ou para o futuro.

E por sermos influenciados, de várias formas, em nossas escolhas diárias, o grande desafio é de natureza comportamental.

**"De todas as nossas decisões, as que tomamos em relação ao dinheiro são provavelmente as que mais demandam autocontrole e comprometimento."** Professora Vera Rita Ferreira de Mello

Retomando agora a pergunta: **Será que serve pra mim?**

Se você se identificar com alguma das questões relatadas abaixo, saiba que o **planejamento financeiro** será um investimento em você e na sua qualidade de vida e de sua família:

- \* Tenho um dinheiro guardado, mas não sei onde aplicar
- \* Quero fazer o meu salário render mais um pouco
- \* Preciso descobrir para onde vai tudo que ganho
- \* Por que será que não está sobrando dinheiro?
- \* Tenho uma dívida e preciso de orientação para reduzir a pressão no meu orçamento e voltar a viver com tranquilidade financeira
- \* Quero fazer a minha Transição de Carreira
- \* Será que já posso me aposentar?
- \* Preciso custear os estudos do(a) filho(a)
- \* Compro ou alugo uma casa?
- \* Vendo o carro e incremento o uso dos serviços de aplicativos
- \* E muitas outras dúvidas financeiras



Acesse o App Soberj e agende uma consulta online para que você tenha apoio e orientação de uma profissional planejadora financeira.