

# Cuidando do seu “eu financeiro” do futuro!

*Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.*

**POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®**

Felizmente, a expectativa de vida do brasileiro vem aumentando, a do homem brasileiro é de 73,6 anos, enquanto que da mulher é de 80,5 anos, segundo pesquisa do IBGE de 2021. Sendo assim, é prudente pensar em como viverá após se aposentar.

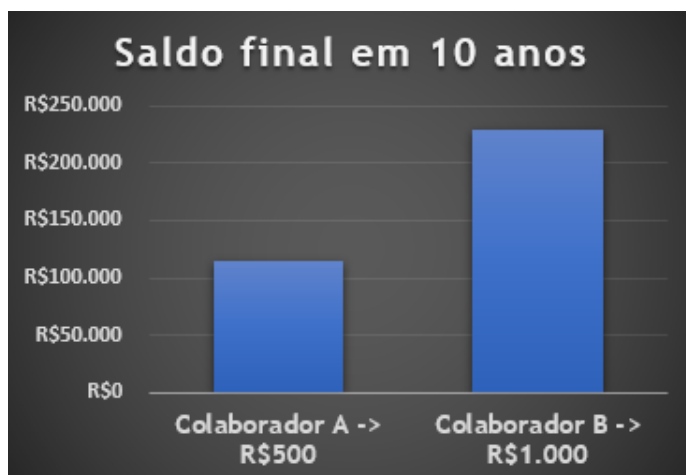
## O que você tem feito para cuidar do seu “eu financeiro” do futuro?

Muitas vezes, nos preocupamos tanto com o presente que nos esquecemos de planejar e sonhar com o que queremos para o nosso futuro. No entanto, o futuro depende das nossas escolhas e ações hoje. Ter uma visão clara do que desejamos e do que precisamos, facilitará o processo para alcançar o futuro idealizado.

Em recente post do Instagram da @novasoberj falamos que 99% dos aposentados não conseguem viver só da aposentadoria. Isso é bastante arriscado, pois contar que seus filhos irão colaborar na renda em casa é uma incógnita, isso porque eles terão suas próprias despesas. E não pense que ter o benefício do INSS resolverá 100% das suas despesas nesta etapa da vida. Vai ajudar sim, mas a inflação do idoso é diferente da usada pelo governo, o IPCA.

“Toda a família tem sonhos para o futuro.” E você, colaborador da Firjan, pode planejar sua aposentadoria e ainda contar com a contrapartida da empresa na Previndus.

Além de fazer aplicações no mercado financeiro, que dependerão do seu perfil de risco, ter um plano de previdência pode assegurar certa tranquilidade aos seus familiares. Para facilitar, fizemos a simulação ao lado. A partir de aportes mensais de R\$500,00 por 10 anos, e com uma remuneração bruta mensal estimada em 1% ao mês, colaborador A. Colaborador B, um aporte mensal de R\$1.000, com as mesmas condições. No final de 10 anos, quem aplicou R\$500, teria um saldo de R\$ 115 mil e quem aplicou R\$ 1.000, o saldo seria de 230 mil.



**Nossa dica final:** A presença de um planejador financeiro por perto para orientar é importante para avaliar o que é mais adequado à situação, pois nossas sugestões são bem genéricas e cada pessoa e família tem suas particularidades.

Portanto, **suas atitudes financeiras no presente o ajudarão a ter um futuro mais tranquilo.**