

# Escolha o presente que cabe no seu bolso

*Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.*



**POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®**

Mês de maio iniciando e, inevitavelmente vem a nossa cabeça o segundo domingo do mês como uma data tão importante que não dá para passar despercebida.

Nós duas estamos neste universo materno há algum tempo já, mas é sempre uma emoção estarmos com nossas filhas no Dia das Mães. Muito mais do que presente físico, a felicidade em ganhar um abraço neste dia é o que nos deixa felizes.

Porém, para além do abraço, certamente, nossas filhas também gostam de nos presentear, e claro, que adoramos este mimo!

Mas e você, tem intenção de dar um presente para a sua mãe?

A pesquisa recente da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas, mostrou que quase 8 em cada 10 brasileiros pretendem comprar pelo menos um presente.

Com a inflação elevada, os preços dos presentes ficaram mais caros, é fato! Mas ainda assim, a grande maioria planeja gastar, em média, R\$ 220. Esta média de gastos nos preocupa, pois sabemos que na última Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic), de março de 2022, o percentual de famílias endividadas bateu novo recorde, atingindo 77,5%.

Entretanto, a Intenção de Consumo das Famílias, divulgada pela Confederação Nacional do Comércio - CNC, mostrou que há uma propensão maior ao consumo, contudo, já é possível identificar “um aumento da dificuldade de realizar compras a prazo.” Isto porque, a Taxa Selic, que é a nossa referência de juros, tanto para remunerar as aplicações financeiras, como para os empréstimos e financiamentos vem subindo, com o objetivo de controlar a inflação, e atualmente, está em 11,75% ao ano.

Então, todas às vezes que assumimos um compromisso de pagamento a prazo, precisamos ter bem claro se este cabe no bolso. Obviamente, toda mãe merece o melhor presente, mas ela ficará mais feliz se souber que o filho(a) está com as contas em dia.

E para saber qual o valor do presente que cabe em seu orçamento, o caminho é se conhecer através da listagem das suas despesas e receitas. Inclusive, tem como imprimir um modelo que está no anexo daquele nosso querido e-book disponível no link:

[https://www.soberj.org.br/assets/content/saudefinanceira/ebook\\_saudefinanceira.pdf](https://www.soberj.org.br/assets/content/saudefinanceira/ebook_saudefinanceira.pdf)

E se descobrir que, neste dia 08 de maio, vai ficar difícil dar o presente que ela merece, que tal lembrar da infância e fazer uma carta declarando seu amor por ela? Certamente, será um presente inesquecível e trará boas lembranças.